



CALIDUS
TOUR OPERATOR



TREKKING NEL CILENTO

Dal 24 al 31 Maggio 2022

Marina di Camerota – Capo Palinuro - Golfo di Policastro –
Maratea Oasi di Morigerati e Cascata capelli di Venere Monte Bulgheria

PROGRAMMA:

24 MAGGIO : PARTENZA IN AV DA TORINO X SALERNO

Arrivo e trasferimento in Hotel

Arrivo dei partecipanti a Salerno e trasferimento in bus alla volta della splendida Costiera Cilentana. Sosta lungo il percorso presso il bel borgo medioevale di Agropoli, per un trekking urbano che dal centro condurrà sino al Castello, risalendo l'antico centro storico e varcando la porta di accesso al paese, dove è ubicata la bella chiesetta di Santa Maria a Costantinopoli. In alternativa è possibile visitare il tipico borgo di Castellabate, famoso per essere stato set cinematografico della pellicola "Benvenuti al sud". Tempo libero e trasferimento in hotel. Check in e cena

25 MAGGIO : TREKKING A CAPO PALINURO :

Il sentiero della Primula. In mattinata partenza alla volta di Palinuro per intraprendere il Sentiero della Primula, della lunghezza di circa 14 km. La Primula Palinuro è una pianta caratteristica delle falesie di Capo Palinuro, che cresce nella fascia costiera compresa tra Palinuro e l'isola di Dino in Calabria, fiorendo da febbraio ad aprile. Il percorso, agevole e ad anello, offre molteplici interessi naturalistici e paesaggistici e permette di giungere fino a Capo Palinuro, per godere del magnifico belvedere sottostante. Rientro in albergo nel pomeriggio.

Lunghezza : 14 Km : durata : 6 Ore : Dislivello : 200 m .



26 MAGGIO : AREA MARINA PROTETTA COSTA DEGLI INFRESCHI.

Partenza dal centro di Marina di Camerota per intraprendere un sentiero, ben segnalato, che conduce alla volta della Baia degli Infreschi, da tempo considerata una delle spiagge più belle d'Italia. Lungo il percorso sarà possibile ammirare tre meravigliose calette, l'una più bella dell'altra : Pozzallo, Baia Infreschi e Cala Bianca, tutte e tre immerse in una natura

selvaggia e lussureggiante. Pranzo a sacco. Nel pomeriggio è possibile (tempo permettendo) ritornare al punto di partenza con una piacevole mini – crociera in barca organizzata dalle cooperative di navigazione locale.

Lunghezza : 9Km Durata : 7 ore inclusa sosta bagno Dislivello : 400 metri

27 MAGGIO : SENTIERO “APPREZZAMI L’ASINO”

Il sentiero Apprezzami l'Asino di Sapri è uno dei più conosciuti e percorsi del Golfo di Policastro. Deve il suo nome particolare poiché rappresentava un'antica mulattiera obbligata per il passaggio dei contadini e dei pastori che trasportavano le loro merci da una regione all'altra. Il Sentiero parte dal Porto di Sapri fino al Canale di Mezzanotte, confine naturale tra la Campania e la Basilicata. . Pranzo e tempo libero per passeggiare sul bel lungomare di Sapri. Rientro in hotel, cena e pernottamento. Lunghezza : 10 Km Durata : 6 ore Dislivello : 150 M



28 MAGGIO : PARTENZA IN MATTINATA ALLA VOLTA DI MARATEA.

Visita del Centro storico di Maratea, con le sue tipiche strade lastricate e i signorili edifici Settecenteschi. Pranzo. Nel primo pomeriggio si sale verso il sentiero che conduce alla statua del Redentore, dove sarà possibile ammirare il golfo di Policastro e, nelle giornate più limpide, anche lo Stromboli. Discesa a Maratea centro percorrendo un secondo sentiero immerso nella macchia

mediterranea che conduce al Porto. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

Lunghezza : 6 Km - Durata : 3 ore : Dislivello : 350 metri



29 MAGGIO : OASI DI MORIGERATI E CASCATA CAPELLI DI VENERE :



Escursione all'oasi WWF di Morigerati, un'area protetta di circa 600 ettari, vegetazione lussureggiante. Il percorso costeggia quasi interamente un ruscello, arrivando ad un mulino, fino a giungere ad una

spettacolare grotta alta

all'incirca 20 metri, che consente di oltrepassare il fiume Bussento attraverso un piccolo ponticello in legno. Pranzo in tipico ristorante a Morigerati. Nel pomeriggio arrivo alla Cascata Capelli di Venere, situata nel comune di Casaletto Spartano. In pieno entroterra Cilentano sorge quest' Oasi Naturalistica

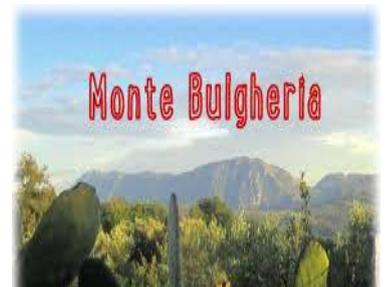
di notevole importanza paesaggistica e geo naturalistica. Una bellissima passeggiata su dolci sali scendi che costeggia il fiume, fino a raggiungere le cascate, che devono questo nome ai sottilissimi rivoli d'acqua, ma anche per via della rigogliosa pianta Capelvenere che cresce rigogliosa proprio da quel punto. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



30 MAGGIO : MONTE BULGHERIA

Partenza dalla struttura in direzione di Licusati per esplorare il Monte Bulgheria. Quest' escursione parte da Licusati , precisamente dal santuario dell'Annunziata a circa 400 m/slm. Lungo il nostro percorso sarà possibile ammirare un'immensa vallata costellata da terreni coltivati con ulivi secolari, vigneti e noccioleti, i famosi "IAZZI", vecchie case contadine dove veniva custodito il bestiame. Si attraverseranno castagneti e campi di lavanda, fino a giungere al rifugio situato a circa 1000 m/slm. Dopo una sosta si riprende il percorso verso la vetta (1225 m/slm), dove si staglia un panorama mozzafiato. Rientro in struttura nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

Lunghezza : 9 Km – Durata : 7 Ore Dislivello : 800 Metri



31 MAGGIO :

Transfer a Salerno per rientro dei partecipanti.

- La guida escursionistica e' da includersi nei giorni 25/27/30**
- L'ordine dei giorni o cambi di programma potrebbero essere invertiti o annullati per avverse condizioni meteo , in quell caso si opterà per altro in corso di Tour.**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : € 900,00

Supplemento camera singola € 175,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in treno in A/v DA Torino a Salerno in A-R**
- Pullman a disposizione per escursioni e trasferimenti**
- 7 notti in mezza pensione**
- N. 1 pranzo tipico in Ristorante**
- N. 5 lunch al sacco preparati direttamente dall'hotel**
- Sistemazione in camera standard**
- Bevande ai pasti**
- Guida escursionistica**
- Assicurazione Medico – bagagli**
- Auricolari per tutta la durata del tour**
- Assistenza in loco**

TOUR GARANTITO CON MINIMO DI 20 PERSONE

Chiusura iscrizioni 20 febbraio 2022 versando un acconto di

€ 200,00 IBAN IT68G0329601601000065009474

Intestato a GAINELLI MARIA SILVINA

(il versamento deve essere fatto solo dopo il 20 di febbraio)

Polizza Annullamento Viaggio : € 50,00

Le quote treno sono escluse dal pacchetto , solo in caso di sostituzione dei passeggeri non verrà applicata alcuna penale