

## **TREKKING CALABRIA + COAST TO COAST PROGRAMMA "A" ESPERTI CAMMINATORI**

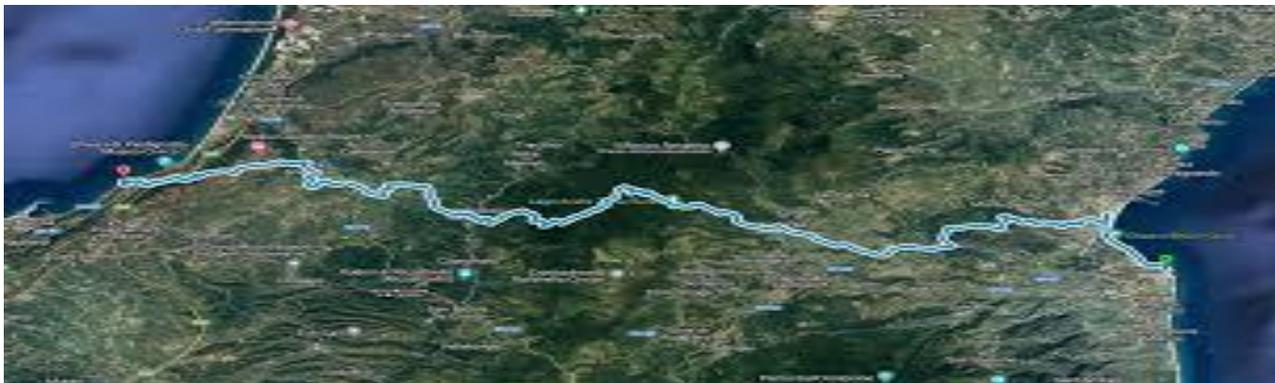
**PROGRAMMA: 8 Giorni / 7 notti**

**1° Giorno: LAMEZIA TERME / CATANZARO O ZONA SOVERATO:** Arrivo del gruppo all'aeroporto di Lamezia Terme ed incontro con ns. guida accompagnatrice. Carico dei bagagli sul bus e trasferimento nella zona del Catanzarese. Sistemazione in hotel. Pranzo libero. Pomeriggio dedicato ad una prima escursione con guida. Consigliamo il centro storico di Catanzaro o il borgo medioevale di Squillace con il castello normanno e le botteghe artigianali o ancora il Parco archeologico di Scolacium. Al termine dell'escursione rientro in hotel. Drink di benvenuto. Cena e pernottamento.

**2° Giorno : SILA CATANZARESE: RISERVA PARCO MONACO E VILLAGGIO MANCUSO:**  
**"Sentiero del Monachesimo – Villaggio Mancuso / Sila Piccola"**  
**Percorso 16 Km – Dislivello 705 metri – Difficoltà Media**  
**Altitudine minima 785 metri – Altitudine massima 1299 metri**



### 3° Giorno: TREKKING COAST TO COAST DA SOVERATO A PETRIZZI (ca. 12,3 Km):



#### Da Soverato a Petrizzi

**Lunghezza:** 12,3

**Difficoltà:** Media

**Dislivello:** + 716/ -327

**Quota min:** 0 n slm – **Quota max:** 623 m slm

**Fondo:** 60% asfalto – 40% sterrato

Comuni territorialmente interessati: Soverato (CZ), Montepaone (CZ) e Petrizzi (CZ)

Acqua: In questa tappa non ci sono fonti disponibili fino all'arrivo a Petrizzi, quindi è consigliatissimo rifornirsi alla partenza.

### 4° Giorno: TREKKING COAST TO COAST DA PETRIZZI A MONTEROSSO CALABRO (ca. 23,5 km) – ZONA PIZZO / VIBO:

#### Da Petrizzi (CZ) a Monterosso Calabro (VV)

**Lunghezza:** 23,5 km

**Difficoltà:** Medio Alta

**Dislivello:** + 979 – 1085

**Quota min:** 286 n slm – **Quota max:** 1000 m slm

**Fondo:** 20% asfalto – 80% sterrato

Comuni territorialmente interessati: Petrizzi (CZ), Chiaravalle Centrale (CZ), San Vito sullo Ionio (CZ), Polia (VV), Capistrano (VV) e Monterosso Calabro (VV)

Acqua: In questa tappa fontana a San Vito sullo Ionio (CZ) presso Villa Comunale, sorgente presso area attrezzata Lago Acero e sorgente a Monterosso Calabro in località agro montana dei Pozzetti

### 5° Giorno: TREKKING COAST TO COAST DA MONTEROSSO CALABRO A PIZZO (ca. 19 Km):

#### Da Monterosso Calabro (VV) a Pizzo (VV)

**Lunghezza:** 19,1 km

**Difficoltà:** Media

**Dislivello:** + 585/ -864

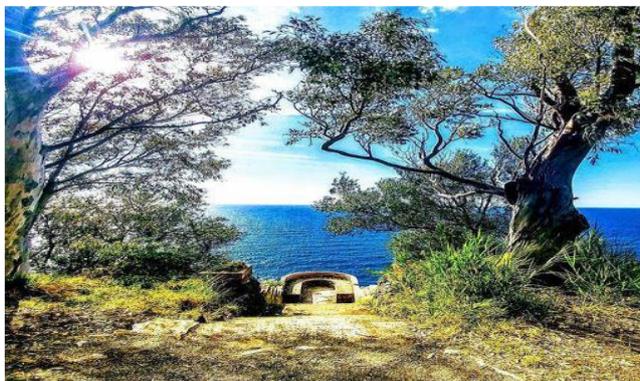
**Quota min:** 0 m slm – **Quota max:** 352 m slm

**Fondo:** 60% asfalto – 40% sterrato

Comuni territorialmente interessati: Monterosso Calabro (VV), Maierato (VV) e Pizzo (VV)

Acqua: In questa tappa non ci sono fonti disponibili fino all'arrivo a Pizzo, quindi è consigliatissimo rifornirsi alla partenza.

#### 6° Giorno: COSTA VIOLA E TREKKING DEL "TRACCIOLINO" + SCILLA:



#### Percorso ca. 11 Km

- dislivello in discesa da 50 a 90 m
- dislivello in Salita 130 metri
- percorso di tipo T-E
- punti d' acqua non presenti durante il percorso

#### 7° Giorno: TROPEA E CAPO VATICANO / COSTA DEGLI DEI IN BARCA:



Dopo la prima colazione trasferimento a Tropea. La mattinata sarà dedicata ad un giro in barca con gommoni di ultima generazione lungo la splendida Costa degli Dei. Durante l'escursione in barca si potrà ammirare la costa di Tropea con le scogliere, le grotte, le spiagge più suggestive che poi ci portano sino a Capo Vaticano. Possibilità di soste per il bagno. Lungo il percorso verrà servito anche un piccolo aperitivo. L'escursione dura ca. 3 ore e rientra sempre a Tropea (Note: si effettua solo con condizioni meteo-marine favorevoli). **Pranzo tipico in locale sulle colline di Tropea.**

Il pomeriggio sarà dedicato alla visita della cittadina più famosa della Calabria considerata anche la "Perla del Tirreno" e che è diventata Borgo dei Borghi nel 2021. Visita del centro storico con il Duomo normanno, i palazzi nobiliari, le strette viuzze, il corso con l'affaccio, piazza Ercole e la piccola chiesetta di S. Maria dell'Isola. Piccola degustazione di prodotti tipici calabresi. In serata rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.



**8° Giorno: VIBO VALENTIA o PIZZO – LAMEZIA TERME:** Prima colazione in hotel. Nella mattinata visita guidata a Vibo Valentia o a Pizzo. Trasferimento in pullman riservato all'aeroporto di Lamezia Terme. Partenza del gruppo e fine dei ns. servizi.