

TREKKING CALABRIA + COAST TO COAST - PROGRAMMA "B" - LIGHT

PROGRAMMA: 8 Giorni / 7 notti

1° Giorno: LAMEZIA TERME / CATANZARO O ZONA SOVERATO: Arrivo del gruppo all'aeroporto di Lamezia Terme ed incontro con ns. guida accompagnatrice. Carico dei bagagli sul bus e trasferimento nella zona del Catanzarese. Sistemazione in hotel. Pranzo libero. Pomeriggio dedicato ad una prima escursione con guida. Consigliamo il centro storico di Catanzaro o il borgo medioevale di Squillace con il castello normanno e le botteghe artigianali o ancora il Parco archeologico di Scolacium. Al termine dell'escursione rientro in hotel. Drink di benvenuto. Cena e pernottamento.

2° Giorno: SILA CATANZARESE (RISERVA PARCO MONACO E VILLAGGIO MANCUSO):

PERCORSO ALL'INTERNO DEL CENTRO VISITE "MONACO"

Percorso 3 Km ad anello - Percorso Facile - Altitudine massima: 1291 - Altitudine minima: 1184 - Dislivello 96 metri

Percorso semplice integrato da visite all'interno del circuito incluso recinti faunistici e museo naturalistico



3° Giorno: TREKKING COAST TO COAST DA SOVERATO A PETRIZZI (ca. 12,3 Km):



Da Soverato a fino a Villaggio Calaghena

Lunghezza: ca. 5 Km

Difficoltà: Facile

Dislivello: 40 metri

Quota min: 0 n slm – **Quota max:** 40 m slm

Comuni territorialmente interessati: Soverato (CZ), Montepaone (CZ)

1^ colazione in hotel. Incontro con la guida AIGAE sul lungomare di Soverato da dove ha inizio il ns. Trekking "Coast to Coast". La prima tappa va da Soverato a Petrizzi. Il percorso light è di ca. 5 km. Il Cammino ha inizio sul lungomare Europa, dove campeggia la grande insegna "Soverato". Si percorrono i suoi circa 2 km interamente pedonalizzati, tra palme e oleandri, in direzione nord e si prosegue sulla spiaggia fino al lido "Tamada Beach". Una volta giunti, bisogna uscire dalla spiaggia e iniziare a percorrere il marciapiede lungo la SP 124. fino al centro commerciale "Le Vele" per poi imboccare via Po fino al villaggio Calaghena. Da qui si prosegue con bus fino a Petrizzi o si può tornare a Soverato per un bagno a mare e raggiungere il gruppo "A" in tarda mattina. Tempo libero per passeggiata nel piccolo centro abitato di Petrizzi in attesa dell'arrivo del gruppo principale. Light lunch in loco (menù Pizza o similare). Visita nel pomeriggio del centro abitato di Petrizzi con la Piazza Regina Elena ed il suo caratteristico pioppo nero e la sua "menzalora", antica unità di misura delle granaglie, la chiesa della SS. Trinità. Nel pomeriggio prelievamento con bus in luogo concordato e rientro su Soverato o Catanzaro. Tempo permettendo possibilità di un bagno a mare. Cena e pernottamento in hotel.

4° Giorno: TREKKING COAST TO COAST DA PETRIZZI A MONTEROSSO CALABRO:

Da Petrizzi (CZ) a San Vito sullo Jonio (CZ)

Lunghezza: 7 km ca.

Difficoltà: Medio

Dislivello: 50 mt

Fondo: 20% asfalto – 80% sterrato

Comuni territorialmente interessati: Petrizzi (CZ), Chiaravalle Centrale (CZ), San Vito sullo Jonio (CZ)

5° Giorno: TREKKING COAST TO COAST DA MONTEROSSO CALABRO A PIZZO (ca. 19 Km):

Da Monterosso Calabro (VV) a Lago Angitola (VV)

Lunghezza: ca. 10 km

Difficoltà: Media

Dislivello: 265

Quota min: 43m slm – **Quota max:** 310 m slm

Fondo: 60% asfalto – 40% sterrato

Comuni territorialmente interessati: Monterosso Calabro (VV), Maierato (VV) e Pizzo (VV)

6° Giorno: COSTA VIOLA E TREKKING PALMI / MONTE S. ELIA:

Scheda tecnica :

- km da percorrere ca. 7
- dislivello in discesa da 50 a 90 m
- dislivello in Salita 130 metri
- percorso di tipo T

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Palmi. Il percorso light che si può fare è di 7 km che parte dal Monte S. Elia con circuito ad anello ritorna sempre a S. Elia (livello di difficoltà media) – in alternativa si può fare il percorso di “Leonida” sulle orme dello scrittore Leonida Repaci e alle grotte di Trachina. **Il pranzo sarà con cestino da viaggio fornito dall’hotel.** Al termine della passeggiata ci si sposterà lungo la costa per raggiungere Scilla. Il piccolo borgo avvolto dal mito di Ulisse offrirà una passeggiata attraverso la famosa “Chianalea” con le case dei pescatori poste a ridosso del mare. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

7° Giorno: TROPEA E CAPO VATICANO / COSTA DEGLI DEI IN BARCA :

Dopo la prima colazione trasferimento a Tropea. La mattinata sarà dedicata ad un giro in barca con gommoni di ultima generazione lungo la splendida Costa degli Dei. Durante l’escursione in barca si potrà ammirare la costa di Tropea con le scogliere, le grotte, le spiagge più suggestive che poi ci portano sino a Capo Vaticano. Possibilità di soste per il bagno. Lungo il percorso verrà servito anche un piccolo aperitivo. L’escursione dura ca. 3 ore e rientra sempre a Tropea (Note: si effettua solo con condizioni meteo-marine favorevoli). **Pranzo tipico in locale sulle colline di Tropea.** Il pomeriggio sarà dedicato alla visita della cittadina più famosa della Calabria considerata anche la "Perla del Tirreno" e che è diventata Borgo dei Borghi nel 2021. Visita del centro storico con il Duomo normanno, i palazzi nobiliari, le strette viuzze, il corso con l'affaccio, piazza Ercole e la piccola chiesetta di S. Maria dell'Isola. Piccola degustazione di prodotti tipici calabresi. In serata rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

8° Giorno: VIBO VALENTIA o PIZZO - LAMEZIA TERME: Prima colazione in hotel. Nella mattinata visita guidata a Vibo Valentia o a Pizzo. Trasferimento in pullman riservato all’aeroporto di Lamezia Terme. Partenza del gruppo e fine dei ns. servizi.